

Collectif Sangs Mêlés

Poésie, humour, riposte !

Spectacles
Animations
Sensibilisations

Pour faire le buzz,
bousculer, questionner



01 41 20 85 48 | sangsmeles@gmail.com | www.facebook.com/sangs.meles

Les Zôtesses

Théâtre d'intervention / Animations / Événementiel



Des interventions théâtrales percutantes et pertinentes - mêlant irrévérence et facétie, documentées et écrites sur mesure pour tous vos événements sur les sujets sociaux et citoyens qui vous préoccupent.

Les Zôtesses, personnages truculents et sexy, proposent un petit show décapant conjugant saynètes, chansons et chorégraphies afin d'illustrer des contextes et d'appuyer vos messages. Elles âm-niment, questionnent et désamorcent avec émotion, humour, poésie parfois et délicieuse insolence, sans langue de bois ni injonctions moralisatrices. Leurs apparitions font mouche à chaque fois et permettent de déclencher paroles et témoignages.

Thématiques abordées (liste non exhaustive) : égalité femmes-hommes, éducation non sexiste, lutte contre les discriminations, égalité professionnelle, violences, sport, jeunesse, écologie, démocratie participative, éducation, laïcité, homophobie-racisme, harcèlement, etc.

Lieux : colloques, journées syndicales, entreprises, séminaires, festivals, inaugurations, soirées culturelles etc.

Coût : Sur devis en fonction de vos besoins, du nombre de participants à l'événement, de l'équipe artistique mobilisée et de la durée d'intervention.

Page Facebook www.facebook.com/collectifsangsmeles

Chaîne Youtube www.youtube.com/channel/UCYBb5MTFV_6kxN2QSfddOyA?view_as=subscri

Ils / Elles nous ont déjà fait confiance...

Les villes et communautés d'agglomérations de Paris, Nanterre, Bagneux, Clichy, Gennevilliers, Issy-les-Moulineaux, Le Plessis-Robinson, Pau, Bondy, Goussainville, Athis-Mons, Noisy-le-Grand, Champigny, Fosses, Argenteuil, Suresnes, Villetaneuse, Fontenay sous Bois, Pontaul-Combault, Stains, Vincennes, Suresnes-Mont Valérien, Plaine Commune, Grand Paris Sud, Livry-Gargan.

Les Préfectures des Hauts-de-Seine, de l'Essonne, du Val-de-Marne, du Calvados, du Val D'oise.

Les Régions Centre (EgaloCentre), Ile-de-France.

Les Conseils Départementaux de l'Essonne, du Val de Marne.

Les Syndicats CGT (Confédération, fédérations Mines-Energie, Administration Centrale, Sociétés d'Etudes, UD 78, Agri), CFDT (confédération, UD 91), Intersyndicales 78, 92, 93.

Les Institutions: Rectorat de Paris, INTEFP, Centre Hubertine Auclert, Observatoire de l'Egalité du Val de Marne, Hauts-de-Seine Initiative, Ile de France Active, Fédération des Centres Socioculturels (IdF et 78), UFSE, Fondation Mathématique Jacques Hadamard, CIDFF 78, CSC des Fossés Jean, CCI de l'Essonne, PJJ 77.

Les Universités et Grandes Ecoles : Evry Val d'Essonne, Paris Saclay, Bretagne Sud, Bretagne Occidentale, Rennes 1 et Rennes 2, Toulouse 3 Paul Sabatier, AgroParisTech, Toulouse 2 Jean Jaurès, Le Mans, Ecole Doctorale CLESCO, IMT Atlantique, labSTICC.

Les Festivals et événements: Festival des Vendanges de Bagneux, Festival Déclics, Présentation de Saison de la Maison de la Musique et de la Danse, Festival HOP, Festival Ivry Motiv, La Mirabal, Festival Ecozone, Les 72h de la Mixité, Forum de la Recherche Scientifique



En 2017, Sangs Mêlés reçoit le Grand Prix du Ministère des Droits des Femmes pour la campagne « Sexisme, pas notre genre ! »

Spectacles



> Nos spectacles durent **45'** et sont suivis d'un débat. Ils privilégient le rire et le décalage, avec des saynètes, chansons, chorégraphies pêchues et espiègles.

> Ils s'adressent à tous les publics, y compris aux jeunes à partir de 10-12 ans. Des représentations scolaires sont envisageables dès la 6ème, avec l'accompagnement des enseignants et/ou éducateurs.

> Modalités : représentation pouvant avoir lieu dans tout type de salle, à condition que le public soit assis et qu'un **espace de jeu de 4m x 4m minimum** soit libéré. Nous avons besoin d'1 table et de 3 chaises. Nous nous occupons du système de son sauf si la salle est trop grande ou déjà équipée. Prévoir également une petite salle (loge) où nous pourrions nous préparer et laisser nos effets personnels. **Besoin d'être sur place au moins 2h à l'avance.**

> Si déplacement hors Ile-de-France, prévoir en sus nos transports, repas et hébergement éventuel.

> Possibilité suivant contexte, de jouer en extérieur avec public captif

Les Zôtesses Zoé et Pénélope

-personnages théâtraux insolents et pertinents qui n'ont pas la langue dans leur poche-

vous parlent **Charge Mentale**

NOUVEAU !

Tu veux une Médaille !?

« Je n'en peux plus, trop de trucs en tête, trop de choses à gérer, trop de to-do lists qui s'accumulent, je sens que je vais craquer.

- Mais ma chérie, j'ai fait les courses aujourd'hui ! T'as vu c'est bien hein ?

- Mais... TU VEUX UNE MEDAILLE !? »

(toute ressemblance avec des situations ou des personnes réelles serait bien évidemment fortuite. Ou pas).

Il était grand temps de prendre à bras le corps ce serpent de mer qu'est la charge mentale.

Usant savamment de leur griffes comme de caresses, les Zôtesses ripostent avec un humour corrosif : fausse manif mais vrais slogans, liste au Père Noël séditeuse, réinterprétation de Cloclo et de Balavoine : elles font feu de tout bois. Le public rit (parfois jaune) et opine du chef. Beaucoup. Un moment assurément libérateur !

Tarif : 1250€



Les Zôtesses Zoé, Francine et Pénélope

-personnages théâtraux insolents et pertinents qui n'ont pas la langue dans leur poche-

vous parlent **Sport et Sexisme**

A Vos Baskets Les Filles !

Le milieu du sport, champion du monde du sexisme ?

Accès aux pratiques, inégalités entre les athlètes professionnels, politiques publiques d'aménagement et animations sportives qui favorisent les garçons, sexisme et violences sexuelles, médiatisation etc.

Les Zôtesses chaussent leurs baskets et montent sur le ring pour en découdre avec les stéréotypes et les usages des plus invisibles aux plus spectaculaires. Un spectacle résolument décapant et pétillant !

Tarif : 1750€



Les Zôtesses Zoé, Francine et Pénélope

-personnages théâtraux insolents et pertinents qui n'ont pas la langue dans leur poche-

vous parlent **Stéréotypes**

Chiche !

On Clashe les Clichés !

Les tornades Francine, Pénélope et Zoé vous offrent le Grand Méchant Show des Zôtesses pour dézinguer – avec une férocité joyeuse - tous les stéréotypes de genre qui nous assignent à des rôles réducteurs et nous pourrissent la vie.

Dans ce spectacle familial dès 6 ans, retrouvez les Zôtesses qui invitent les clichés sur scène dans des situations aussi graves qu'absurdes. Entre tubes des années 80, chorés endiablées et saynètes tendres et acides, les comédiennes vous proposent de secouer les habitudes et dépoussiérer les certitudes.

Un moment ludique et pédagogique pour petits et grands !

Tarif : 1750€



Les Zôtesses Zoé, Francine et Pénélope

-personnages théâtraux insolents et pertinents qui n'ont pas la langue dans leur poche-

vous parlent **Violences et Discriminations**



A Tir d'Elles

Spectacle théâtral sensible et plein d'énergie abordant la question de l'égalité femmes-hommes, des discriminations et violences subies par les femmes, à travers des situations drôles et touchantes, des chansons et mises en chorégraphie.

Les sujets les plus graves et brutaux sont traités par la métaphore, par des dispositifs corporels ou vocaux qui permettent d'interpeller et de toucher intimement.

A l'issue du spectacle, un débat avec l'équipe est proposé pour revenir sur les thématiques.

Tarif : 1750€

Les Zôtesses Zoé, Francine et Pénélope

-personnages théâtraux insolents et pertinents qui n'ont pas la langue dans leur poche-

vous parlent **Harcèlement de Rue**

La Rue est à nous... Aussi !

Spectacle théâtral consacré aux (in)égalités entre les femmes et les hommes dans les espaces publics et au harcèlement de rue : Francine, Zoé et Pénélope sont plongées dans des situations du quotidien et inversent les rôles, questionnent les usages, dédramatisent en chanson, ironisent avec des chorégraphies et autres kits de survie, dans cette jungle urbaine où l'égalité n'est décidément pas de mise.

L'objectif est de permettre au public de s'emparer de ce sujet avant d'échanger avec les artistes par ailleurs très formées sur ces questions.

Tarif : 1750€



Les Zôtesses Zoé, Francine et Pénélope

-personnages théâtraux insolents et pertinents qui n'ont pas la langue dans leur poche-

vous parlent **Sciences et Sexisme**

Les Sciences ont-elles un Sexe ?

Mais comment se fait-il que les femmes soient si peu présentes et/ou si peu médiatisées dans le merveilleux monde de la recherche scientifique ? Et pourquoi entend-on encore que le cerveau des filles n'est pas fait pour les maths ou le sens de l'orientation ?

Les 3 comédiennes font réfléchir et réviser le public pour informer, en finir avec les stéréotypes, et rire beaucoup de cet univers où tout n'est pas que blouse blanche et formules mathématiques...



Tarif : 1750€

Les Zôtesses Zoé, Francine et Pénélope

-personnages théâtraux insolents et pertinents qui n'ont pas la langue dans leur poche-

vous parlent **Egalité Pro**



Egalement Vôtre

Les Zôtesses Francine, Pénélope et Zoé, mettent les pieds (enfin les escarpins) dans le plat de l'égalité professionnelle avec décalage et fantaisie.

Elles créent un spectacle percutant, vif et drôle, pour dénoncer tout ce qui coince dans le monde du travail : inégalités salariales, articulation temps de vie/travail, harcèlement, ambiances sexistes, stéréotypes, etc.

Dans les saynètes, chansons, et dispositifs corporels qui s'enchaînent avec rythme et légèreté, les Zôtesses rejouent des situations au travail (de la plus anodine à la plus spectaculaire), questionnent les usages et mettent en lumière les mécanismes à l'oeuvre dans ce système bien rôdé.

Tarif : 1750€

Les Zôtesses Zoé et Pénélope

-personnages théâtraux insolents et pertinents qui n'ont pas la langue dans leur poche-

vous parlent **Relations Doctorales**

Relations Doctorales :

Mettons les pieds dans le plat!

Pénélope et Zoé s'attaquent à un sujet loin de faire l'unanimité et encore moins les gros titres : les dérives dans les relations doctorales.

Car oui, même au Merveilleux Pays de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, quand il s'agit de questions d'égalité on se croit parfois au Far Far Far West !

Des chansons, des kits de survie et d'anodins petits conseils permettent de donner un grand coup de pied dans la fourmilière. Ça balance grave sur les rapports de domination, le harcèlement, l'instrumentalisation et parfois même les agressions entre encadrants et doctorants. Attention aux dents fragiles... grincements assurés!

Tarif : 1250€



Les Vivantes

Duo danse théâtre tout public (à partir de 10 ans)

disponible à partir
de mars 2024



Avec Aurélie Denis et Christelle François. Durée 50 minutes

Œuvre imaginée suite à la mort de Mahsa Amini et aux soulèvements des Iraniennes en 2022. Hommage aux sœurs d'ici et d'ailleurs qui luttent pour la justice et l'égalité.

Les Vivantes. Deux présences. Deux incarnations féminines.

Il y a le corps de la danseuse qui se maintient avec panache et férocité dans un équilibre délicat et combatif. C'est un corps de lutteuse qui éprouve le confinement, la bride et la chute mais qui n'abdique pas.

Il y a la voix et l'engagement soutenant de la comédienne qui adresse une poésie de riposte, de chair et de feu. Elle déplie les mots d'un chant universel de révolte, de conquête, de consolation.

Il y a, entre elles deux, les gestes et les paroles qui réconfortent et revigorent.

Il y a en transparence, les visages, les doléances, les audaces et résistances des autres femmes, où qu'elles vivent et subissent. Ce sont toutes des vivantes.

Besoins techniques :

Espace scénique de 6x6m ; Nous fournissons projecteurs sur pieds et enceinte pour espaces petits et moyens; Nous avons besoin d'un temps de travail avant la représentation avec le régisseur si nous sommes sur scène. Arrivée sur site 3h30 avant la représentation.

Tarif : 1250€

Séances de Sensibilisation

Déconstruction des stéréotypes

Prestation « *La valise pour en finir avec les stéréotypes de genre* »

Séance d'1h15 à 1h30 pour 30 enfants maximum du CE1 au CM2 ou 50 ados (6ème - 5ème) ou 50 adultes pour exposer, déconstruire, jouer et "questionner" ensemble des situations en lien avec l'égalité filles-garçons. Action scénarisée et animée par 1 ou 2 comédiens formés sur la thématique, qui adossent leur intervention sur des outils ludiques et pédagogiques (film, visuels, jeux interactifs).

Coût pour 1 séance en primaire avec 1 comédienne : 330€*

Coût pour 1 séance en collège ou tout public avec 2 comédiennes : 550€ *

* remise de 10% au-delà de la 2ème séance



Mixité des parcours et des métiers



Prestation « Mixité par A + B »

Séance d'1h30 par 3 comédiennes pour 80 à 100 élèves de la 4ème à la Terminale, pour dénoncer le sexisme et déconstruire les préjugés, injonctions, stéréotypes et encouragements ou découragements qui jalonnent les parcours scolaires, l'orientation, et les relations entre filles et garçons.

A travers des mises en situation très imagées et décalées, la séance permet d'interroger le public afin de favoriser le débat et l'échange. Le style est léger mais percutant, le propos teinté d'humour, les personnages attachants et loufoques pour mieux parler à tou-te-s. Le film « Basta le sexisme ! » peut permettre à suivre, de reprendre les thèmes et poursuivre la réflexion avec les élèves : <https://youtu.be/Nj9sBWNVi80>.

Coût pour 1 séance : 1250€*

* remise de 10% au-delà de la 2ème séance

Egalité professionnelle

Prestation « *Également Vôtre* »

Séance insolite, ludique et participative d'1h30 à 2h pour 20 à 60 adultes (agents des collectivités territoriales, salariés du secteur privé, syndicats, organismes de formation etc.). Deux comédiennes jouent et interpellent les participants grâce à des mises en situation et aux outils *Également Vôtre* (film, visuels et mini guide de chiffres et ressources) qui permettent de sensibiliser, informer, déclencher du débat et des prises de parole autour des inégalités salariales, articulation temps de vie/travail, harcèlement, violences sexistes et sexuelles, stéréotypes, etc.

NB : Mixer les publics femmes et hommes, les services et les niveaux de hiérarchie permet une séance plus féconde.

Coût pour **1 séance : 900€ ***

** remise de 10% au-delà de la 2ème séance*

Modalités : Séance menée par nos soins. Prévoir une salle équipée d'une table et d'un écran + vidéoprojecteur + système de son + ordinateur pour projeter un film.



COMMENT MENER DES CARRIÈRES IDENTIQUES
SI NOS JOURNÉES NE LE SONT PAS ?

ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE. ON EN PARLE ?