

# FACE AUX VIOLENCES

## LES NUMEROS D'URGENCE

Si vous êtes témoin ou victime de violences, ou qu'un.e ami.e est victime, quel que soit le contexte, n'hésitez pas à en parler à un.e adulte, ou à contacter les numéros ou *chats* d'urgence ci-dessous.

Vous avez le pouvoir de changer une vie, ou même la sauver.

- ✓ En cas d'urgence, composez le 17, ou si vous ne pouvez pas parler, envoyer un sms au 114
- ✓ Si vous êtes mineur.e, vous pouvez appeler le 119 ou utiliser le formulaire en ligne <https://www.allo119.gouv.fr>
- ✓ Si vous êtes victime ou connaissez une victime de violence sexuelle, appelez le 3919 du lundi au vendredi de 9H à 22H, et le week-end de 9h à 18h

Ou composez le 0 800 05 95 95, du lundi au vendredi de 10h à 19H.

- ✓ Vous pouvez parler ou poser vos questions sur le chat d'*En Avant Toutes*, 7 jours /7, de 10h à 21h à l'adresse <https://commentonsaime.fr>
- ✓ Vous pouvez télécharger l'application App-Elles, qui vous permet de donner l'alerte d'un simple geste en cas de problème
- ✓ SOS Mariage Forcés : 01 30 31 05 05, [contact@sos-mariageforce.org](mailto:contact@sos-mariageforce.org)