

# Luchamos todos juntos contra las violencias basadas en género

---

Después de ver este video : <https://www.youtube.com/watch?v=sh2RgxlhFiA>

Puedes explicar de qué trata ?

Qué es la violencia basada en género ?

Se entiende por<sup>1</sup> violencia de género cualquier acto violento o agresión, basados en una situación de desigualdad<sup>2</sup> en el marco<sup>3</sup> de un sistema de relaciones de dominación de los hombres sobre las mujeres que tenga o pueda tener como consecuencia un daño<sup>4</sup> físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas de tales actos<sup>5</sup> y la coacción<sup>6</sup> o privación arbitraria de la libertad, tanto si ocurren en el ámbito público<sup>7</sup> como en la vida familiar o personal.

(Ley 11/2007, del 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género).

Puedes determinar cuales son las varias formas<sup>8</sup> de violencia contra las mujeres ?

## Violencia física

## Violencia psicológica

Incluye toda conducta, verbal o no verbal, que produzca en la mujer desvalorización o sufrimiento: insultos (expresiones como: estás loca, eres una histérica, ignorante, atrasada, fea); menosprecios (expresiones como: no sirves para nada, no eres capaz de hacer nada bien, mala madre, si no fuera por mí donde irías?..); intimidaciones / amenazas (expresiones como: te voy a matar, vete/vete de la casa, te voy a quitar los/las niños/niñas, te voy a hundir..); abuso de autoridad ( como por ejemplo: registra tus cosas, revisa tu correo, preguntas cosas como "con quién estuviste hoy?", llegaste 10 minutos tarde...); falta de respeto (no respeta tus necesidades, sentimientos, opiniones, deseos y manipula lo que dices, destruye objetos de especial valor para ti, ignora tu presencia, te desautoriza delante de los niños/niñas.); exige obediencia (no quiere que la mujer trabaje fuera de la casa, no quiere que estudie, quiere que se vista cómo él quiere, le controla el tiempo, le pregunta "a que hora llegas?", le dice "quita esa ropa y te viste cómo Dios manda"...); utilización de las hijas e hijos (amenaza con quitarle las/los menores, los amenaza y los maltrata, le obliga a que se desnude, culpabiliza constantemente a la madre); castigar con el silencio e incomunicación (el silencio reiterado puede llegar a herir tanto como las palabras); culpabilizar a la mujer de todo lo que ocurre en la casa de modo que al final ella piensa que es la culpable de todas las situaciones de tensión; mostrar celos (acusar constantemente de ser infiel y coquetear con otros hombres, impedir relaciones con amigos/as y familiares, aislar la mujer de todo su entorno...).

El maltrato psíquico es el más difícil de detectar, dado que sus manifestaciones pueden adquirir gran sutileza; no obstante, su persistencia en el tiempo deteriora gravemente la estabilidad emocional, destruyendo la autoestima y la personalidad de la mujer.

---

<sup>1</sup> On entend par ...

<sup>2</sup> Inégalité

<sup>3</sup> Dans le cadre de

<sup>4</sup> Un dommage

<sup>5</sup> Des menaces de tels actes (des menaces de violences)

<sup>6</sup> Coercition : fait de contraindre

<sup>7</sup> La sphère publique

<sup>8</sup> Les diverses formes

## Violencia sexual y abusos sexuales

### Acoso sexual

Incluye aquellas conductas consistentes en la solicitud de favores de naturaleza sexual, para sí o para una tercera persona, en las que el sujeto activo se vale de una situación de superioridad laboral, docente o análoga, con el anuncio expreso o tácito a la mujer de causarle un mal relacionado con las expectativas que la víctima tenga en el ámbito de la dicha relación, o bajo la promesa de una recompensa o de un premio en el ámbito de esta.

### El tráfico de mujeres y niñas con fines de explotación

### Violencia económica

Incluye la privación intencionada, y no justificada legalmente, de recursos para el bienestar físico o psicológico de la mujer y de sus hijas e hijos o la discriminación en la disposición de los recursos compartidos en el ámbito de la convivencia de pareja.

El maltratador considera que la mujer es incompetente y que no administra bien o gasta el dinero en cosas innecesarias, por lo que no puede tomar decisiones sobre el destino del gasto.

Conoces este instrumento ?

En pareja, debes escribir una sainete<sup>9</sup> en la que podra poner en escena una situacion de violencia sicologica.

<sup>9</sup> Une saynete : courte pièce de théâtre

