

**Situations violentomètre à découper**

<b>Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts</b>
<b>Accepte tes amies, amis et ta famille</b>
<b>A confiance en toi</b>
<b>Est content quand tu te sens épanouie</b>
<b>S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble</b>
<b>Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose</b>
<b>Rabaisse tes opinions et tes projets</b>
<b>Se moque de toi en public</b>
<b>Est jaloux et possessif en permanence</b>
<b>Te manipule</b>
<b>Contrôle tes sorties, habits, maquillage</b>
<b>Fouille tes textos, mails, applis</b>
<b>Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes</b>
<b>T'isole de ta famille et de tes proches</b>
<b>T'oblige à regarder des films pornos</b>
<b>T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches</b>
<b>“Pète les plombs” lorsque quelque chose lui déplaît</b>
<b>Menace de se suicider à cause de toi</b>
<b>Menace de diffuser des photos intimes de toi</b>
<b>Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe</b>
<b>Te touche les parties intimes sans ton consentement</b>
<b>Te menace avec une arme</b>
<b>T'oblige à avoir des relations sexuelles</b>